

Утвержден приказом
ГКОУ «Первый санаторный детский дом»
(название учреждения)
от 01.09.2026 № 128-О
(число) (номер приказа)

ПОЛОЖЕНИЕ
о клубе «Устойчивая семья»
Государственного казенного образовательного учреждения
«Первый санаторный детский дом»

1. Общие положения

- 1.1. Семьесберегающая практика Клуб «Устойчивая семья» (далее - Клуб) реализуется в рамках стратегической программы «Дети в семье» Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка во исполнение указания Президента Российской Федерации от 29.05.2024 г. № Пр-1040.
- 1.2. Деятельность Клуба осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральным законодательством, законодательством Нижегородской области, Уставом учреждения и настоящим Положением.
- 1.3. Клуб «Устойчивая семья» (далее – Клуб) создается в учреждении как добровольное объединение родителей (законных представителей) для взаимной поддержки, повышения родительских компетенций, профилактики социального сиротства и преодоления кризисных ситуаций.
- 1.4. В своей деятельности Клуб руководствуется принципами добровольности, конфиденциальности, профессионализма, сотрудничества и приоритета интересов семьи и ребенка.
- 1.5. Клуб создан на базе Государственного казенного образовательного учреждения «Первый санаторный детский дом» (далее – Учреждение).
- 1.6. Лидером Клуба «Устойчивая семья» является психолог организации, прошедший повышение квалификации по программе «Лидер Клуба «Устойчивая семья» - специалист по применению программы «Азбука счастливой семьи» в социально-психологическом сопровождении семей групп риска социального сиротства».
- 1.7. Место нахождения Клуба: г. Нижний Новгород, ул. Никиты Рыбакова, д.14 а

2. Цели и задачи Клуба

2.1. Цель:

Профилактика социального сиротства, содействие сохранению и возвращению родной семьи детям из групп риска в результате развития психологической устойчивости, родительских компетенций, восстановления способности родителей самостоятельно справляться с кризисными ситуациями и благополучно выполнять родительские обязанности.

2.2. Основные задачи Клуба:

- 2.2.1. содействие сохранению детей в родных семьях;
- 2.2.2. содействие возвращению детей из учреждений в родные семьи;
- 2.2.3. передача родителям базовых знаний из области семейной, детской психологии и педагогики по программе «Азбука счастливой семьи»;
- 2.2.4. содействие в улучшении психоэмоционального состояния родителей, повышении их психологической устойчивости путем создания реабилитационного пространства;
- 2.2.5. помощь родителям в осознании чувств, потребностей, их причин и в получении инструментов для преодоления последствий неблагоприятного детского опыта и психологических травм;
- 2.2.6. поддержка родителей в повышении стрессоустойчивости, развитие навыков эмоционально-волевой саморегуляции, укреплении внутренних ресурсов;
- 2.2.7. содействие в развитии у родителей ценностных ориентаций, направленных на повышение позитивной мотивации вести здоровый образ жизни, выбирать социально-позитивные формы самореализации и надлежащим образом выполнять родительские обязанности;
- 2.2.8. сопровождение формирования у родителей негативного отношения к насильственным методам воспитания и освоения родителями позитивных методов воспитания, основанных на понимании возрастных, индивидуальных психологических особенностей детей;
- 2.2.9. помощь в улучшении детско-родительских отношений в семье в результате развития родительских компетенций у матерей и отцов;

- 2.2.10. формирование устойчивого родительского сообщества в целях обеспечения горизонтальной социальной поддержки мам и пап;
- 2.2.11. содействие развитию у родителей готовности к взаимодействию и настрою на сотрудничество со специалистами органов профилактики для своевременного получения помощи;
- 2.2.12. изучение целевой аудитории родителей с целью выявления семейного неблагополучия и организации всесторонней помощи семьям с детьми;
- 2.2.13. расширение сферы взаимодействия детей и взрослых, сохранение и развитие лучших семейных традиций, организация активного досуга: семейных праздников, мероприятий, конкурсов, соревнований;
- 2.2.14. распространение положительного опыта семей целевой аудитории в части их способности справляться с кризисами, в том числе через СМИ и СМК;

3. Основные принципы в работе Клуба

3.1. Основными принципами работы Клуба являются:

- Профессионализм и высокий уровень компетентности специалистов, осуществляющих работу в рамках Клуба,
- Семьесберегающая направленность работы, направленной на профилактику социального сиротства, учет потребностей, интересов и прав семьи, законных прав и интересов детей;
- Принцип сотрудничества и открытости, взаимное согласие и солидарность всех участников Клуба в понимании цели совместной деятельности и путей ее достижения;
- Системность в работе Клуба, основанная на мониторинг эффективности его работы Клуба.

4. Целевая аудитория Клуба.

4.1. Целевая аудитория: родители (законные представители), находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении в значениях, определенных федеральным законодательством (в т.ч. Федеральный закон от 28 декабря 2013 года №442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» и Федеральный закон от 24 июня 1999 года №120-ФЗ «Об основах

системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»), а также иные семьи с детьми, нуждающиеся в поддержке для профилактики семейного неблагополучия, в том числе, затронутые алкогольной зависимостью, с угрозой потери детей (риск социального сиротства) или уже лишенные прав, ограниченные в правах в отношении своих детей, испытывающие значительные трудности в воспитании детей, в связи с чем семьи входят в группу риска социального сиротства.

- 4.2. Клуб является сообществом родителей, находящихся в стадии освоения программы тренингового курса по программе «Азбука счастливой семьи» в формате Клуба, а также посещающих поддерживающие встречи после завершения тренингового курса. Минимальное число участников родительского Клуба – 6 человек. Максимальное число участников Клуба не ограничено.
- 4.3. Группы участников тренингового курса состоят из 6-12 участников. Набор участников групп происходит при поддержке руководителя Учреждения путем взаимодействия Лидера Клуба и социального педагога.
- 4.4. В Клуб «Устойчивая семья» приглашаются родители:
 - 4.4.1. Лишенные родительских прав (ЛРП);
 - 4.4.2. Ограниченные в родительских правах (ОРП);
 - 4.4.3. Восстановившиеся в родительских правах или отменившие их ограничение;
 - 4.4.4. Временно поместившие детей в учреждения для несовершеннолетних в связи с кризисной ситуацией в семье или имеющие такой опыт;
 - 4.4.5. Стоящие на учете как семья в социально опасном положении;
 - 4.4.6. Стоящие на учете как семья в трудной жизненной ситуации;
 - 4.4.7. С выявленными фактами жестокого обращения с детьми;
 - 4.4.8. С высоким риском неблагополучия детско-родительских отношений, даже если семья официально не состоит на учете, а именно:
 - родители из числа детей-сирот и оставшихся без попечения родителей;
 - родители с алкозависимостью, опытом употребления психоактивных веществ, находящиеся в данный момент в ремиссии не менее 6 месяцев (в случае менее продолжительной ремиссии рекомендуется направление кандидата к наркологу для планирования лечения и поддержания ремиссии);
 - родители, привлекавшиеся к уголовной ответственности (за исключением

случаев, указанных в п.3.3);

- родители, воспитывающие детей без поддержки близких, лишенные помогающего социального окружения, особенно многодетные;
- родители детей с ОВЗ и инвалидностью;
- родители с тяжелыми хроническими заболеваниями и/или инвалидностью;
- родители в разводе;
- беженцы, вынужденные переселенцы;
- участники или очевидцы боевых действий;
- родители с тяжелыми психологическими травмами;
- родители с личным неблагоприятным детским опытом;

4.4.9. приемные родители (опекуны), если они являются кровными родственниками опекаемым детям и соответствуют критериям, указанным в п.3.1.7.

4.4.10. Родители, успешно преодолевшие семейные кризисы, настроенные на помощь другим родителям, оказавшимся в кризисной ситуации, и готовые принять на себя в Клубе роли наставников, «экспертов опыта».

4.5. Критерии принятия решения по отбору кандидатов в Клуб:

4.5.1. Желание родителя воспитывать детей в своей семье, сохранить или восстановить свои родительские права;

4.5.2. Соответствие семьи хотя бы одному критерию из п.3.1. и целесообразностью социально-психологического сопровождения семьи с применением практики Клуба;

4.5.3. Отсутствие у кандидата тяжелых заболеваний психиатрического спектра. При необходимости рекомендуется организовать консультацию с психиатром или клиническим психологом для уточнения факта психиатрического заболевания или наличия стойкой ремиссии;

4.5.4. При наличии алкогольной или наркотической зависимости рекомендуется прием кандидата в Клуб при наличии у него медицинского заключения о ремиссии. В ситуациях нестойкой ремиссии прием в Клуб возможен только при условии динамического наблюдения у психиатра-нарколога и установлении факта воздержания от употребления психоактивных веществ не менее трех месяцев. Рекомендуется оценивать факт становления ремиссии на основании заключения от психиатра-нарколога.

4.5.5. При выявленных фактах жестокого обращения с детьми, нестойкой

ремиссии зависимых родителей, также как и в других неоднозначных случаях, решение по приему кандидата в Клуб принимает психолог, сертифицированный лидер Клуба, основываясь на оценке реабилитационного потенциала семьи и эффективности психотерапевтического процесса, направленного на гармонизацию родительского стиля воспитания.

4.6. Основания для отказа в приеме кандидата в Клуб:

- 4.6.1. Стойкое и неизменяемое даже вследствие работы в формате мотивационного интервью нежелание родителя воспитывать своего ребенка;
- 4.6.2. Наличие у родителя заболеваний психиатрического спектра вне ремиссии, подтвержденной медицинским заключением;
- 4.6.3. Алкогольная или наркотическая зависимость в стадии активного употребления без сопутствующего наркологического лечения;
- 4.6.4. Привлечение родителя к уголовной ответственности за преступления против жизни, здоровья или половой неприкосновенности личности.

5. Направления деятельности Клуба.

- 5.1. Организационно – методическое направление.
- 5.2. Профилактика семейного неблагополучия и сиротства, развитие личной родительской осознанности, формирование безопасной поддерживающей реабилитационной среды для успешной адаптации несовершеннолетних в семьях.
- 5.3. Повышение ресурсности семей и укрепление традиционных семейных ценностей.

6. Организация деятельности Клуба

- 6.1. Занятия с родителями в Клубе ведутся в рамках социально-психологического сопровождения семей в соответствии с Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой социально-гуманитарной направленности «Повышение родительских компетенций по программе «Азбука счастливой семьи» в формате семейсберегающей практики Клуб «Устойчивая семья», разработанной АНО «Азбука семьи» и размещенной на официальном сайте автора программы: https://azbukasemi.ru/content/1193/files/programma-doroditeley-klubov-ustoychivaya-semya_shtamp.pdf

5.2. Основное содержание практики Клуб «Устойчивая семья» – это тренинговый курс по программе «Азбука счастливой семьи» в сочетании с наставничеством по принципу «равный-равному» в комплексном социально-психологическом сопровождении семьи группы риска.

5.3. Практика реализуется психологом, сертифицированным лидером Клуба, совместно со специалистами по социальной работе при поддержке руководителя Государственного казенного образовательного учреждения «Первый санаторный детский дом».

5.4. Рекомендуемая продолжительность сопровождения родителей целевых групп с применением практики Клуба составляет 24 месяца (200 акад. часов). Программа состоит из 3х этапов (продолжительность может варьироваться в зависимости от реальных особенностей работы организации, на базе которой действует Клуб):

- Подготовительный этап (1 месяц);
- Тренинговый этап из двух модулей тренингового курса (9 месяцев);
- Поддерживающий этап (14 месяцев).

5.5. Формы работы Клуба.

5.5.1. Социально-психологические тренинги с элементами терапии по программе «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства» в форме взаимодействия «равный – равному»: 15 (осваивается 2 урока программы за 1 встречу) или 30 (осваивается 1 урок программы за 1 встречу) еженедельных очных тренингов.

5.5.2. Работа с книгой-тренажером «Азбука счастливой семьи» непосредственно на тренингах по программе, а также самостоятельная подготовка.

5.5.3. Интервьюирование и анкетирование.

5.5.4. Индивидуальные консультации психолога для родителей с негативным детским опытом, психологическими травмами, а также риском и/или опытом жестокого обращения, выявленные в ходе анкетирования или по запросу участников Клуба.

5.5.5. Совместные детско-родительские мероприятия.

5.5.6. Регулярные поддерживающие встречи Клуба по итогам освоения

программы участниками.

5.5.7. Освещение деятельности Клуба в сообществах учреждения в социальных сетях и на официальном сайте учреждения, а также на онлайн-ресурсах разработчика программы, АНО "Азбука семьи" и онлайн-ресурсах Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка, в целях демонстрации положительного опыта родителей в преодолении кризисных ситуаций, а также распространения практики поддержки и укрепления семей с детьми.

5.6. При успешном освоении участником Клуба первого модуля тренингового курса по программе «Азбука счастливой семьи» ему выдается Свидетельство об участии, а по итогам успешного второго модуля тренингового курса – Сертификат об успешном освоении программы. Свидетельство и Сертификат выдает АНО "Азбука семьи" на основании сведений, предоставленных лидером Клуба.

5.7. По итогам успешного освоения тренингового курса по программе «Азбука счастливой семьи» участники Клуба посещают регулярные поддерживающие встречи сообщества в соответствии с графиком, согласованным учреждением (рекомендованы поддерживающие встречи 2-4 раза в месяц), и могут участвовать в освоении программы новыми группами родителей в качестве наставников.

5.8. Анкетирование участников на этапе приема в Клуб, по итогам завершения тренингового курса по программе «Азбука счастливой семьи», а также ежемесячный мониторинг семейного устройства детей участников Клуба ведется в соответствии с критериями разработчика практики, АНО «Азбука семьи», размещенными по ссылке: https://disk.360.yandex.ru/d/6se2-_JMOdk0Cg

5.9. Деятельность Клуба документируется. Учреждение обеспечивает сбор необходимых согласий на обработку персональных данных (в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ) и участие в мероприятиях, ведет учет участников и посещаемости.